

冰毒诱发的精神病：文献回顾及本地滥药者患病率研究 (BDF 160050)

行政撮要

本项研究的目的在于探究本地冰毒使用人群中由冰毒诱发的精神病 (IIP)、精神症状、情绪障碍及焦虑症的患病情况。本研究从 2017 年 7 月至 2019 年 7 月共招募 260 名参与者，通过 40-90 分钟的面对面结构化诊断访谈方式了解每位受试者的精神状况，并采集其人口学、临床和药物使用情况的数据。

参与本研究的受试者均来自滥用精神药物者辅导中心或住院戒毒治疗中心，其中大多数是男性和失业者，平均年龄为 30 岁，曾接受 10 年学校教育。上述群体中四分之三是单身，70%是吸烟人士；一半以上住公共房屋，部分受试者有精神疾病家族史。

本研究中冰毒使用者首次使用冰毒的平均年龄为 21.6 岁，平均使用时间为 5.7 年。一生中，平均使用冰毒的日数为 1234 天，平均使用量为 1837 克，平均每天吸食量为 1.2 克。90%冰毒使用者出现过冰毒依赖史。

所有冰毒使用者均为多药使用者，其中三种最常用的其他药物是大麻 (70%)、氯胺酮 (64%) 和可卡因 (53%)。受试者首次使用其他药物的年龄为 18 至 21 岁，使用药物的时间为 2 至 5 年，每月平均使用 9 至 21 天，出现其他药物依赖史比例极低 (0.0% - 3.6%)。

所有冰毒使用者中有四分之三 (75.8%) 患上由冰毒诱发的终身精神病 (IIP)。IIP 指由冰毒诱发的妄想型幻觉，与急性妄想型思维失调症难以区分。少数患有其他精神病，如精神分裂症或妄想症。IIP 与在过去一个月较高冰毒的使用频率 ($p = 0.004$) 和每日较高使用量 ($p = 0.007$) 相关。此外，当前和终身对冰毒依赖也与 IIP 有关。逻辑回归分析结果显示，当前 ($OR = 7.987$) 和终身冰毒依赖 ($OR = 3.255$) 是 IIP 的独立预测指标。

冰毒使用者中有 91% ($n = 238$) 患上终身精神病症状，31.4% ($n = 72$) 患有当前精神病症状。在精神病症状出现的方式方面，126 名冰毒使用者 (48%) 出现短暂性精神病症状 (TPS)，在最后一次使用冰毒后的 1 至 14 天内精神病症状会消失。46 名 (18%) 冰毒使用者出现持续性精神病症状 (PPS)，其最后一次使用冰毒到评估当天之间的时间为 146.9 ± 83.7 天 (由 6 至 334 天)。64 (25%) 人患有精神病症状但尚未进入戒毒阶段。1 名冰毒使用者出现精神病复发。

就精神症状而言，四分之三以上的冰毒使用者患有终身妄想 (76%) 和幻觉 (77%) 症状。曾出现过妄想症状的冰毒使用者中，最常见的是关系妄想 (65%)，其次是被害妄想 (42%)。在幻觉方面，听觉幻觉最常见 (59%)，其次是视觉幻觉 (42%) 和触觉幻觉 (33%)。17% 冰毒使用者妄想自己思维能被洞悉。阴性症状并不常见。

有精神病症状的冰毒使用者与无精神病症状者相比，在终身每日吸食冰毒量（1.2 vs 0.6 克）、过去两年冰毒吸食量（412 vs 211 克）、过去两年吸食冰毒量除以个人体重（每千克体重吸食 6.7 vs 3.2 克）、过去两年每日吸食量（1.1 vs 0.6 克）等方面均较高。此外，有精神病症状的冰毒使用者有较大机会终身依赖冰毒（95% vs 52%）。在使用其他药物方面，有精神病症状的受试者较大机会是大麻（71% vs 39%）和可卡因（56% vs 26%）终身使用者。逻辑回归分析结果显示，对冰毒的终身依赖是预测精神病症状的独立预测指标（OR = 13）。

出现 PPS 和 TPS 的受试者在人口学特征方面并无差异。冰毒使用方式方面，PPS 组的过去两年吸食冰毒总量（754 vs 383 克）、过去两年吸食冰毒量除以个人体重（每千克体重吸食 12.0 vs 6.4 克）及过去两年每日吸食量（1.8 vs 1.0 克）均明显多于 TPS 组。PPS 组的受试者有较大机会是大麻终身使用者（81% vs 64%）。在逻辑回归分析中，过去两年中每日冰毒吸食量（OR = 1.8）和终身使用大麻（OR = 2.9）均是预测 PPS 的独立预测指标（OR = 1.8）。

在冰毒使用者中，59% 出现过由毒品诱发的终身情绪障碍，其中主要表现为抑郁症状（39%）。终身重度抑郁症和双相情感障碍的患病率分别为 8% 和 10%。伴有由毒品引起的终身情绪障碍的受试者年龄偏大，较大机会来自于非住院戒毒中心。冰毒使用方式方面，伴有情绪障碍的受试者在过去两年中使用冰毒的日数更高。此外，他们也有较大机会终身冰毒依赖。情绪障碍组的受试者有较大机会终身使用大麻，可卡因或摇头丸。在逻辑回归分析中，冰毒依赖史（OR = 3.176）、曾经使用大麻（OR = 2.483）和年龄（OR = 1.041）是预测由毒品诱发情绪障碍的独立预测指标。

260 名冰毒使用者中，患有由毒品引起的终身焦虑症占 64%，其中强迫症是最常见症状（62%），其次是恐惧症（23.5%）。由非毒品引起的焦虑症在这一群体并不常见。伴有由毒品引起的终身焦虑症的受试者多为女性和无业人士。冰毒使用方式方面，伴有焦虑症的受试者多为较低年龄时开始吸食冰毒，使用冰毒时间较长和对冰毒依赖；并且曾经使用可卡因或氯胺酮。在逻辑回归分析中，冰毒依赖（OR = 4.990）和性别为女性（OR = 2.187）是预测焦虑症的独立指标。

在心理评估方面，所有受试者的平均贝克抑郁量表（BDI）、医院焦虑抑郁量表的焦虑亚量表（HADS-A）和依赖严重度量表（SDS）的平均分为 16.0 ± 11.7 、 5.8 ± 4.8 和 7.7 ± 3.3 。受试者简明精神病评定量表（BPRS）的平均得分为 20.2 ± 4.4 ，其中轻至中度患病率为 1.5%，得分在 31-41 之间；0.4% 的参与者得分高于 53，被认为患有重度精神疾病。阳性和阴性症状量表（PANSS）的平均分为 32.6 ± 5.7 ，其中阳性、阴性和一般心理病理项目的平均得分分别为 7.5 ± 2.2 、 7.8 ± 2.7 和 17.2 ± 2.6 。在 PANSS 中，没有受试者得分高于 95（重度），一位受试者得分超过 75（中度），另一位得分超过 58（轻度）。过去一个月冰毒使用日数及终身冰毒依赖是 BDI 得分的独立预测指标。当前和终身冰毒依赖、过去两年每日吸食冰毒量及过去一年冰毒吸食日数均是 HADS-A 评分的独立预测指标。终身冰毒依赖可预测 SDS 得分，而婚姻状况可预测 PANSS 正分数。

总而言之，IIP 在本地冰毒使用者中普遍存在，冰毒依赖可增加 IIP 的发病风险。妄想和幻觉症状也普遍存在于本地冰毒使用者中。大约五分之一的使用者出现持续性精神病症状，冰毒吸食量是

其发病的重要风险因素。此外，冰毒导致的终身情绪和焦虑症状也常见于冰毒使用者中，其中抑郁和强迫症最常见。情绪障碍和焦虑症的危险因素分别是对冰毒依赖、年龄和性别为女性。